

Zondag 28

Zondag 28 gaat over het Heilig Avondmaal (1)

Lees de tekst van Zondag 28

Vraag 75 : Hoe wordt gij in het Heilig Avondmaal vermaand en verzekerd, dat gij aan de enige offerande van Christus, aan het kruis volbracht, en aan al Zijn goed gemeenschap hebt ?

Antw : Alzo, dat Christus mij en alle gelovigen tot Zijn gedachtenis van dit gebroken brood te eten en van deze drinkbeker te drinken bevolen heeft, en daarbij ook beloofd heeft :
eerstelijk : dat Zijn lichaam zo zekerlijk voor mij aan het kruis geofferd en gebroken en Zijn bloed voor mij vergoten is, als ik met de ogen zie, dat het brood des Heeren mij gebroken, en de drinkbeker mij medegedeeld wordt
en ten andere : dat Hijzelf mijn ziel met Zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed zo zekerlijk tot het eeuwige leven spijs en laaft, als ik het brood en de drinkbeker des Heeren (als zekere waartekenen van het lichaam en bloed van Christus) uit de hand van de dienaar ontvang en met de mond geniet.

Moeilijke woorden !

vermaand en verzekerd	=	leer dat het echt waar is
gij	=	u/jij
medegedeeld	=	gegeven
een ten andere	=	ten tweede

Vraag 76 : Wat is dat te zeggen : het gekruisigd lichaam van Christus eten en Zijn vergoten bloed drinken ?

Antw : Het is niet alleen met een gelovig hart het ganse lijden en sterven van Christus aannemen en daardoor vergeving der zonden en het eeuwige leven verkrijgen, maar ook daarnevens, door de Heilige Geest, Die en in Christus en in ons woont, alzo met Zijn heilig lichaam hoe langer hoe meer verenigd worden, dat wij, al is het, dat Christus in de hemel is, en wij op aarde zijn, nochtans vlees van Zijn vlees en been van Zijn gebeente zijn, en dat wij door één Geest (gelijk de leden van één lichaam door één ziel) eeuwig leven en geregeerd worden.

Moeilijke woorden !

wat is dat te zeggen	=	wat betekent dat
ganse lijden	=	al het lijden van de Heere Jezus
daarbenevens	=	daarnaast
verenigd worden	=	één worden
nochtans	=	toch

Vraag 77 : Waar heeft Christus beloofd, dat Hij de gelovigen zo zekerlijk alzo met Zijn lichaam en bloed wil spijzen en laven, als zij van dit gebroken brood eten en van deze drinkbeker drinken ?

Antw : In de inzetting van het Avondmaal, die alzo luidt : de Heere Jezus, in de nacht, inwelken Hij verraden werd, nam het brood, en als Hij gedankt had, brak Hij het, en zeide : Neemt eet; dat is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt, doet dat tot Mijn gedachtenis. Desgelijks nam Hij ook de drinkbeker, na het eten des Avondmaals, en zeide : Deze drinkbeker is het nieuwe testament in Mijn bloed; doet dat, zo dikwijls als gij die zult drinken, tot Mijn

gedachtenis. Want zo dikwijls als gij dit brood zult eten en deze drinkbeker zult drinken, zo verkondigt de dood des Heere totdat Hij komt. 1 Korinthe 11:23-26.

Deze toezegging wordt ook herhaald door de heilige Paulus, waar hij spreekt : de drinkbeker der dankzegging, die wij dankzeggende zegenen, is die niet een gemeenschap des bloeds van Christus ? Het brood, dat wij breken, is dat niet een gemeenschap aan het lichaam van Christus ? Want één brood is het, zo zijn wij velen één lichaam, dewijl wij allen ééns broods deelachtig zijn. 1 Korinthe 10:16 en 26.

Moeilijke woorden !

wil spijzen en laven des bloeds = wil zegenen met voeding voor de ziel
= van het bloed

Zondag 28

Je ziet Zondag 28 nog een keer.

Nu is de tekst van Zondag 28 makkelijker geschreven.

Vraag 75 : De Heere leert Zijn kinderen dat het echt waar is dat Christus voor hen aan het kruis gestorven is en ze nu bij Hem behoren. Hoe leren Gods kinderen dat wonder ?

Antw : Het is een bevel van Christus dat alle kinderen van God aan het Heilig Avondmaal moeten komen. Aan het Heilig Avondmaal worden belangrijke dingen geleerd. De Heere Jezus heeft gezegd dat Zijn kinderen aan Hem moeten denken als ze aan het Heilig Avondmaal komen. Als Gods kinderen van het gebroken brood eten

en van de wijn drinken, belooft Christus dat Zijn lichaam aan het kruis verbroken is en dat Hij Zijn bloed gegeven heeft om hen zalig te maken.

Het is echt waar. Het brood is het teken van het lichaam van Christus. De wijn is het teken van het bloed van Christus.

Gods kinderen eten en drinken met hun mond brood en wijn. Hun ziel mag, door het geloof, het gekruisigd lichaam van Christus eten en Zijn bloed drinken.

Gods kinderen worden gevoed tot het eeuwige leven.

Vraag 76 : Wat betekent het : het gekruisigd lichaam van Christus eten en Zijn bloed drinken ?

Antw : Het betekent met een gelovig hart al het lijden en sterven van Christus aannemen. Als je, door het geloof, het lijden en sterven van Christus mag aannemen, geloof je met je hart dat Christus voor jou gestorven is en jou verlossing van zonden en het eeuwige leven geeft.

Het betekent nog meer.

Het betekent ook dat de Heilige Geest in Christus woont en in Zijn kinderen. De Heilige Geest zorgt ervoor dat Gods kinderen meer en meer verenigd worden met Christus. Christus is in de hemel en Zijn kinderen op aarde, maar ze behoren bij elkaar.

Dezelfde Geest die in Christus woont, regeert ook in Gods kinderen.

Vraag 77 : Waar heeft Christus beloofd dat de gelovigen Zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed mogen eten en drinken ?

Antw : Christus heeft in de Bijbel beloofd dat Hij voor Zijn kinderen, die honger en dorst naar Hem hebben, zal zorgen. Voor hen heeft Hij het Heilig Avondmaal ingesteld. (1 Korinthe 11:23-26 en 1 Korinthe 10:16 en 27

Opdrachten maken !

**Lees de tekst van Zondag 28, vraag en antwoord 75.
Maak daarna de opdrachten.**

Hoeveel sacramenten zijn er ?

twee

zeven

Over welk sacrament gaat het in Zondag 28

Voor wie is Christus aan het kruis gestorven ?

Waar leert Christus dat het echt waar is dat Hij voor Zijn kinderen aan het kruis gestorven is ?

Christus verzekert Zijn kinderen aan het Heilig Avondmaal dat Hij Zich voor hen aan het kruis geofferd heeft.

Wat betekent verzekeren ?

Heeft Christus bevolen, dat Zijn kinderen aan het Heilig Avondmaal moeten komen ?

nee

ja

Waar wordt het Heilig Avondmaal gehouden ?

Wie deelt brood en wijn uit ?

Wie heeft het heilig Avondmaal ingesteld ?

Christus O

Paulus O

Pak de Bijbel en zoek op : Mattheüs 26.

Lees : vers 26,27 en 28.

Geef antwoord op de vragen.

Met wie heeft de Heere Jezus voor de eerste keer het Heilig Avondmaal gevierd ?

Wat nam de Heere Jezus ? _____

Wat deed de Heere Jezus eerst? _____

Wat deed de Heere Jezus met het brood ? _____

Aan wie gaf de Heere Jezus het gebroken brood ? _____

Wat zei de Heere Jezus toen Hij brood aan de discipelen gaf ?

Wat nam de Heere Jezus nog meer ? _____

Wat deed de Heere Jezus eerst ? _____

Aan wie gaf de Heere Jezus de drinkbeker ? _____

Wat zat er in de drinkbeker ? _____

Wat zei de Heere Jezus toen Hij de drinkbeker gaf ? (vers 28)

Denk nu aan het Heilig Avondmaal als het bij ons in de kerk gehouden wordt.

Als je in de kerk bent en het Heilig Avondmaal wordt gevierd, moet je goed kijken wat de dominee doet.

Wat staat er voorin de kerk als het Heilig Avondmaal gevierd wordt?

Wie worden er uitgenodigd om te komen ?

Wat staat er op de tafel ?

Wat doet de dominee met het brood ?

Als de dominee het brood zegent en breekt gebruikt hij de woorden uit 1 Korinthe 10:16b.

Schrijf de woorden op.

Als de dominee de drinkbeker neemt en zegent gebruikt hij de woorden uit 1 Korinthe 10:16a.

Schrijf de woorden op.

De dominee geeft alle mensen, die aan het heilig Avondmaal zitten, een stukje brood.

De dominee geeft de beker met wijn aan één persoon. De mensen geven de beker aan elkaar. Het is een bevel van Christus om allemaal uit één beker te drinken.

De dominee zegt :”Drinkt allen daaruit.”

Waar denken Gods kinderen aan als ze het gebroken brood eten ?

Waar denken Gods kinderen aan als ze de wijn drinken ?

Het brood is het _____ van het _____ van Christus.

De wijn is het _____ van het _____ van Christus.

Gods kinderen eten en drinken met hun mond brood en wijn.

Wat mogen Gods kinderen met hun ziel doen ?

(Je kunt het antwoord vinden in vraag en antwoord 75)

Lees de tekst van Zondag 28, vraag en antwoord 76.

Geef daarna antwoord op de vragen.

Het gekruisigd lichaam van Christus eten en Zijn bloed drinken, is eten en drinken door het geloof. Gods kinderen krijgen voeding voor hun ziel en worden daarmee gevoed tot het eeuwige leven.

Wat mogen Gods kinderen met een gelovig hart aannemen, als ze het brood eten en de wijn drinken ?

Wie werkt er in een gelovig hart ?

- de dominee O
- de Heilige Geest O

Wat geloof je als je met een gelovig hart het lijden en sterven van Christus mag aannemen ?

Het betekent nog meer.
In wie woont de Heilige Geest ?

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| alleen in Christus | <input type="radio"/> |
| in Christus en Zijn kinderen | <input type="radio"/> |

Waar is Christus ? _____

Waar wonen Gods kinderen ? _____

Christus en Zijn kinderen zijn met elkaar verbonden. Ze hebben gemeenschap met elkaar. Gods kinderen zijn één met Christus.

Door Wie worden Gods kinderen geregeerd ?

**Lees de tekst van Zondag 28, vraag en antwoord 77.
Maak daarna de opdrachten.**

De leerling uit de Catechismus vraagt :”Waar heeft Christus beloofd, dat de gelovigen het gekruisigd lichaam van Christus en Zijn vergoten bloed met hun ziel mogen eten en drinken ?
(Wanneer heeft Christus het Heilig Avondmaal ingesteld)

Over deze vraag gaan we nadenken met een open Bijbel.
Het antwoord op deze vraag staat in de Bijbel.

**Lees : 1 Korinthe 11:23-26.
Lees eerst de tekstverzen en geef dan antwoord op de vraag.**

Vers 23 : : Ik heb van de Heere ontvangen hetgeen ik ook u overgegeven heb, dat de Heere Jezus in de nacht inwelken Hij verraden werd, het brood nam,

Ik heb van de Heere onvangen : In deze woorden schrijft Paulus wat hij van de Heere gekregen heeft.

hetgeen ik ook u overgegeven heb : wat ik ook aan u geleerd heb.

Vraag : In welke nacht heeft de Heere Jezus het Heilig Avondmaal ingesteld ?

Vers 24 : en als Hij gedankt had, brak Hij het, en zeide : Neemt, eet, dat is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt, doet dat tot Mijn gedachtenis.

en als Hij gedankt had : Jezus zegent het brood.

dat is Mijn lichaam : het brood betekent Mijn lichaam

doet dat tot Mijn gedachtenis : denk aan Mijn lijden en sterven

Vraag : Wat doet de Heere Jezus eerst als Hij het brood neemt ?

Vraag : Wat betekent het brood ?

Vraag : Wat betekent :Doet dat tot Mijn gedachtenis ?

Vers 25 : Desgelijks nam Hij ook de drinkbeker, na het eten van het Avondmaal, en zeide : Deze drinkbeker is het nieuwe testament in Mijn bloed. Doet dat, zo dikwijls als gij die zult drinken, tot Mijn gedachtenis.

deze drinkbeker : de wijn betekent Mijn bloed

is het nieuwe testament in Mijn bloed : is het teken en zegel van het genadeverbond, waarvan Christus Middelaar is.

doet dat, zo dikwijls als u die zult drinken tot Mijn gedachtenis :
iedere keer als het heilig Avondmaal gehouden wordt, moet u aan het
lijden en sterven van Christus denken.

Vragen : Wat nam de Heere Jezus na het eten van het brood ?

Wat zei de Heere Jezus toen Hij de drinkbeker zegende ?

Vers 26 : Want zo dikwijls als gij dit brood zult eten en deze
drinkbeker zult drinken, zo verkondigt de dood des Heeren totdat Hij
komt.

zo verkondigt de dood des Heeren : denk en geloof dat de Heere
Jezus voor de zonden van Zijn kinderen betaald heeft met Zijn bloed
en hen het eeuwige leven geeft.

totdat Hij komt : tot de dag van de wederkomst moet het Heilig
Avondmaal gevierd worden

**Vragen : Wat betekent de dood van de Heere Jezus
verkondigen ?**

**Tot op welke dag moet het Heilig Avondmaal gehouden
worden ?** _____

Leer de volgende vragen en antwoorden uit je hoofd !

- Vraag : Wie heeft het Heilig Avondmaal ingesteld ?**
Antw : De Heere Jezus
- Vraag : Wanneer is het Heilig Avondmaal ingesteld ?**
Antw : In de avond voor Zijn kruisdood
- Vraag : Moet het Heilig Avondmaal, net als de Doop, maar één keer gehouden worden ?**
Antw : Nee, meer keren, want het is een sacrament van de voeding
- Vraag : Wat zijn de tekenen van het Heilig Avondmaal ?**
Antw : Brood en wijn
- Vraag : Waarheen wijst het brood ?**
Antw : Naar het verbroken lichaam van de Heere Jezus
- Vraag : Waarheen wijst de wijn ?**
Antw : Naar het vergoten bloed van de Heere Jezus
- Vraag : Tot wanneer moet het Heilig Avondmaal bediend worden ?**
Antw : Tot de dag van de wederkomst

Pak de Bijbel

De Bijbel leert hetzelfde als Zondag 28 van de Catechismus

Opdracht !

Lees eerst de tekst.

Lees daarna de betekenis van de moeilijke woorden en zinnen.

Na iedere tekst komt een vraag. Geef antwoord op de vraag.

**In de Bijbel staat wie er aan het Heilig Avondmaal mogen komen.
Wie ? Gods kinderen die het zaligmakend geloof in hun hart
gekregen hebben.**

Eerst wordt er een voorbereidingspreek gehouden.

Een week na de voorbereidingszondag wordt het Heilig Avondmaal gevierd.

In de Bijbel staat waarom er een voorbereidingspreek gehouden wordt.

Het is de bedoeling dat Gods kinderen hun hart onderzoeken bij het licht van de Heilige Geest.

Is er berouw over de zonden ?

Is er zaligmakend geloof in het hart ?

Lees : 2 Korinthe 13:5a

Onderzoekt uzelf of gij in het geloof zijt, beproeft uzelf.

Onderzoekt uzelf of gij in het geloof zijt : ga na of u echt een christen bent, of u zelf echt in Christus gelooft

Beproeft uzelf : toets uzelf of u vruchten van geloof bezit. De vrucht van de Geest is : liefde, blijdschap, vrede, geduld, goedheid, geloof.

Vragen : Hoe heet de preek, die een week voor het vieren van het Heilig Avondmaal gehouden wordt ?

Wat moet er gebeuren in een voorbereidingsweek ?

De voorbereidingspreek is voor de hele gemeente, maar de hele gemeente komt niet aan het Heilig Avondmaal. De volgende keer

gaan we een stukje uit het Avondmaalsformulier bespreken, dat gelezen wordt als het Heilig Avondmaal gevierd wordt.

In de Bijbel staat dat de Heere Jezus Zichzelf het Brood des levens noemt. Het betekent dat Gods kinderen met een gelovig hart het lijden en sterven van de Heere Jezus mogen aannemen en daardoor vergeving van zonden krijgen en het eeuwige leven.

Lees : Johannes 6:35

En Jezus zeide tot hen : Ik ben het Brood des levens; die tot Mij komt, zal geenszins hongeren, en die in Mij gelooft zal nimmermeer dorsten.

Ik ben het Brood des levens : voor ons lichaam hebben wij brood nodig om in leven te blijven. De Heere Jezus leert dat, wie in Hem gelooft, voeding krijgt voor het eeuwige leven.

die tot Mij komt : wie in Mij gelooft

zal geenszins hongeren : als wij brood eten, hebben wij geen honger meer. Wie in Christus gelooft, krijgt alles wat nodig is voor het hart.

Vraag : Wie is het Brood des levens ? _____

In de Bijbel staat dat Christus en Zijn kinderen één zijn.

Lees : Johannes 6:56

Die Mijn vlees eet en Mijn bloed drinkt, die blijft in Mij en Ik in hen.

die Mijn vlees eet en Mijn bloed drinkt: wie in Mij gelooft, dat is in Mijn woorden en werken.

Die blijft in Mij en Ik in hem : Gods kinderen blijven met Christus verenigd.

Vraag : Zijn Gods kinderen één met Christus ? _____

In het Heilig Avondmaal wil Christus Zijn kinderen leren dat Hij voor hen gestorven is. Dat wonder wil de Heere Jezus Zijn kinderen aan het Heilig Avondmaal verzekeren. De Heere Jezus zegt :”Ik voor u “. (Ik heb Mijn werk gedaan voor u. Dat wonder leer Ik u in uw hart door mijn Geest.)